

USANA[®]
HEALTH SCIENCES



恭賀 二星鑽石董事 **黃麗心**
榮登百萬美元俱樂部成員

USANA 代言人史杜莎
勇奪美國網球公開賽冠軍

CONTENTS

November / December 2011
目錄

3 新品上市
消化酵素

4 - 5 勉勵詞
行政總裁勉勵詞 世界需要逐夢者
北亞區副總裁勉勵詞 欲窮千里目 更上一層樓

6 - 8 領袖分享
百萬美元俱樂部新成員 黃麗心
新晉陸紅寶石董事 郭欣穎

9 - 11 新晉陸領袖報導
銀級董事·銅級董事·董事



12 - 15 業務訊息
USANA台灣九週年慶
從身體語言讀取顧客的心

16 - 19 產品訊息
精明飲食 由裡做起
健康綠洲



美商優莎納股份有限公司 台灣分公司

• 地址：105 台北市松山區復興北路 99 號 7 樓
• 客戶服務專線：0809-085-588

• 電話：(02) 7724-8000
• 客戶服務傳真：0809-085-500

• 傳真：(02) 7724-1000
• 電話訂貨專線：(02) 7724-5888

版權所有，翻印必究



新品上市

純淨生命之源 消化酵素

清淨
登場

USANA全方位照顧您的消化道機能！

幫助吸收

七種消化酵素
消化更順暢

有機螺旋藻
調整好體質



★產品編號：111
★自動訂貨價：NT\$ 1,200
★銷售額分數：24 SVP

USANA消化酵素特點

- < 專利酵素配方，含七種消化酵素(澱粉酵素、纖維素酵素、乳糖酵素、鳳梨酵素、蛋白分解酵素、木瓜酵素、脂肪分解酵素)使消化更順暢，健康零負擔。
- < 添加有機螺旋藻。螺旋藻含有完整優質蛋白質、豐富的維生素與礦物質及多種植物性營養素，能促進新陳代謝、調整生理機能，並同時補充微量營養。
- < 幫助食物及營養素的消化更完全，讓營養素吸收更佳。

世界需要逐夢者

猶記得童年時，總覺得世上所有事情皆可成真，並盡在自己的掌握之中。童年時是否想過利用販賣檸檬水賺取足夠的金錢後，來購買最好的單車；或者在海灘渡過週末後，夢想成為海洋生物學家或衝浪專家；又或者有一日，不用再吃不可口的花椰菜，而把薄餅變為主要食糧。

無論您有什麼夢想，童年時總覺得這些夢想是真實、可實踐的。今天，我也見證著我的兒子Andrew擁有這種相信夢想成真的獨特能力。他夢想有一天可以當飛機師，房間盡是飛機的佈置，而每一晚他請我一起朗讀他最喜愛的飛機圖書，直至完成所有句子為止。毫無疑問，他的腦海中夢想有一天可以駕駛飛機。除了兒子的夢想，現在我亦十分期待可以見證女兒Sydney的夢想。

當然，我們從沒有停止夢想，但兩歲的兒童和中年人的最大分別，就是很多中年人不再相信夢想，他們以腳踏實地的策劃，取代遙不可及的童年夢想。但在USANA，您會發現實踐夢想—不論是宏大的或是微小的，並不是孩童的專利。

USANA正可幫助世上的人實現不同的夢想，如幫助他們有更多時間與自己的孩子相處，並可購買一部夢寐以求的跑車；或是，只是簡單地還清手上的債務。部分直銷商可能只希望實現改善財務的夢想，從未夢想全世界可以擁有真正健康的人生。

這便是我為USANA將擴展業務至歐洲的比利時及法國感到興奮莫名的原因！不單因為這是一個難得的機會，讓直銷商可以擴展業務至龐大及繁華的歐洲市場外，這更是可以向數以萬計的朋友傳揚「真正健康」、「真正財富」訊息的良機。

最後，引用我最愛的名人語錄，摘自莎拉·班·布瑞斯納(Sarah Ban Breathnach)的《靜觀潮落》(Simple Abundance)：「世界需要逐夢者，亦需要實幹者。但最重要的是世界需要勇於實踐的逐夢者。」我相信您們既是逐夢者，亦是實幹者。全因有您，才能成就輝煌的USANA。

祝身心安泰！



D. Harris

行政總裁 / 大衛華斯

欲窮千里目 更上一層樓

九週年年會甫於10月初在高雄圓滿落幕，看到直銷商們充滿了熱情；帶著滿滿的收穫，心中真的有無限的感恩與欣喜。自從接掌北亞區副總裁以來，一直秉持著戒慎恐懼的心情，肩上的責任加重了，省視過去，放眼未來，夥伴們，讓我們再締造無限個“九年”。

今年年會，許多優秀的領導人分享了成功的秘訣，但是在登上舞台享受榮耀的那一刻，卻也是他們下一個突破的開始。明年度，USANA台灣將繼續培養出百萬美元俱樂部成員、財富25大、亞太區成長進步25大及各級別的領袖們，持續進步、持續成長，持續突破，是USANA台灣對大家的承諾。

一個成功的團隊，在茁壯之餘，必須懂得“突破”！利用本身“突”出的優勢，“破”除所有可見或不可見的劣勢及威脅。USANA在華斯博士及行政總裁Dave的帶領之下，擁有全世界獨一無二且品質優良的產品，更有全球15個市場中數以百萬計的傑出領導人。我們擁有別人所羨慕的優勢，在此基礎之下，“突破”對我們而言，絕對不會是一件難事。

我相信，在成功的道路上是沒有盡頭的，唯有突破，才能讓我們一路上披荊斬棘；唯有突破，才能讓我們站在高峰的頂端！誠如亞太區總裁Deborah在年會上與我們分享的“欲窮千里目，更上一層樓！”，夥伴們，下一個目標，USANA台灣將成為台灣前十大直銷公司，讓我們完成這個使命，突破你我的極限，百尺竿頭，繼續往前進！



應肅正

北亞區副總裁 / 應肅正

新晉陞百萬美元俱樂部成員

二星鑽石董事

黃麗心



加入	2004/10/26
銀級董事	2005/01/22
黃金董事	2006/06/03
紅寶石董事	2006/12/23
翡翠董事	2007/04/07
鑽石董事	2007/08/18
二星鑽石董事	2009/07/04

危機就是轉機，只有危機才能創造奇蹟！

8年前結束婚姻，一個人到了日本，希望在新的環境中找到新的機會。沒想到卻因為對環境及文化的了解，讓我嚐到失敗的滋味！失去一切的我卻告訴自己：『再給我一年的時間，我會把握所有機會，重新站起來！』



人生隨時可以重新開始

就在此時，我的介紹人帶領我認識了USANA。一個用分享、體驗、關懷別人的方式就可以開始的事業，不用投資，沒有風險；不用條件，沒有負擔。只要透過每天不斷體驗產品的感動並真情分享，培養自己與他人相處的能力以及學習加練習就有機會成功！成功的人都是奮力尋找機會的人，如果找不到機會，就自己創造機會。機會是種子，行動是金子，而我掌握了世界級第一名品牌的營養品經營的機會，和美國無負債上市公司合作，我所需要做的就是找到想要健康、想增加收入、想無風險轉型、想幫助別人、想比現在更好的人。我相信，越行動貴人越多，這個理念，讓我在陌生的東京全力衝刺，用全新的USANA代言人心態來經營這個事業。

USANA不只給我真正的健康，更讓我擁有生存能力。

USANA的產品、制度優勢、世界連線體系，加上沒有負債、醫學專業背景及運動家的認同等太多的助力，讓我用6年半的時間在陌生的環境中，從一位經商失敗又靠零工過生活的人成為USANA百萬美元俱樂部的成員，它帶給我的不僅是真正的健康，更讓我找到自我的價值。

不怕重來就怕沒有未來

2011年3月11日，日本東北大地震當天，我和夥伴正在聚會，天搖地動的當下，我們唯一的念頭就是：活下來就是奇蹟。感謝USANA讓我在經歷天災避難時，不必擔心健康與經濟，更感謝在台灣家人、夥伴們及亞太區總裁胡伍小碧女士、北亞區副總裁應肅正先生對我的關懷。USANA公司總是給我力量，讓我能繼續留在日本打拼！現在，我將我在USANA 6年來的成功經驗複製到大阪，相信在新的地方，我依舊可以再度締造新的里程碑。大地震之後，許多人仍深陷經濟及生活危機，而我選擇再創造，

用破釜沉舟的心境全力以赴，4個多月的時間，培養出1位黃金董事、12位銀級董事及40位白金領航員，每一位夥伴身上都有太多對產品的見證及感動。

人的一生當中有許多無法掌握的事情，今天我有幸能渡過地震的危機而安全地活下來，讓我更清楚了解到USANA的珍貴價值。活在當下，享受生命，掌握機會，盡情發揮生命的價值！



新晉陞紅寶石董事 郭欣穎



加入	2006/12/29
銀級董事	2007/12/15
黃金董事	2010/4/10
紅寶石董事	2011/10/1

『人一生中有幾次機會，來證明自己存在的價值』

五年前，遇見了USANA，這是我們這輩子最幸運的事！感恩有這樣的緣份，因我們願意相信，才讓這麼棒的禮物降臨在我們生命中，並讓它發光發熱。

只要您相信，並且接受，很快地，您也能擁有不一樣的人生！

非常感恩華斯博士及USANA公司，創造出這麼棒的產品及國際事業，讓我們建立自己的人生舞台！好感恩我的推薦人關芝庭黃金董事與工作者上線謝秀玄鑽石董事，把USANA這個無價的禮物分享給我們！更感謝把我們當家人的工作者上線蔡儀碧、陳一中翡翠董事，若沒有您們的付出、努力與身教來帶領我們，我們不會走到這個位階。還有工作者上線林建立、陳秋霞黃金董事，有您們這麼棒的家人是我們的福氣！



感恩系統給予我們這麼棒的學習環境及無限的資源，從劉老師與秀柔姐身上學習到無價的智慧、及落實系統裡每位優秀前輩的寶貴經驗，讓我們團隊中最愛的夥伴家人，盡情的去打了一場漂亮的仗！夥伴們，謝謝您們願意相信且堅信我們一起築起的夢想，拼到最後一刻。謝謝您們，我好愛您們！令人驕傲的是USANA台灣大家長應副總裁，帶領整個優秀的行政團隊，成為我們強大的後盾。

很多人問，在USANA可以成功嗎？當初我們也不知道未來會如何，只是『選擇歸零學習，接受並且相信』，就這麼簡單。先學會『接受』，然後『感恩』，當您擁有了就必須再學習『付出』！在USANA成功並不難，只要相信且熱愛！

我們真的很熱愛USANA、非常愛團隊系統、超愛我們每一位夥伴家人！

相信就會看見，堅持就能擁有。我們會持續熱愛下去，我最愛的夥伴家人們，我們一起Go Diamond！

我們真的很熱愛USANA、非常愛團隊系統、超愛我們每一位夥伴家人！

相信就會看見，堅持就能擁有。

我們會持續熱愛下去，我最愛的夥伴家人們，我們一起Go

Diamond！



銀級董事

劉青 謝勝溢 林茂夫

吳嘉純



從事USANA之前的職業
家庭主婦

加入USANA的日期
2010/7/27

推薦人
李欣徽

最喜歡的產品
基本營養套裝、活力鈣片、維生素C

成功祕訣
簡單相信、真心分享。

衷心感謝
公司、系統及李欣徽黃金董事和親愛的家人、夥伴們的支持與鼓勵。

陽建國



從事USANA之前的職業
公務員

加入USANA的日期
2009/6/19

推薦人
林秀娟

最喜歡的產品
F套裝、輔酶Q10、健腦寧、維生素C、維生素E膠囊、營養餐、超級纖維素、五味子朝鮮薊營養錠、Sense系列

成功祕訣
信任、堅持、努力、勇於改變。

衷心感謝
秀芬黃金董事、最先支持我的采芬、莊進祥律師、楊秀真醫師等好夥伴們。更感謝團隊的幫助！

呂雪卿



從事USANA之前的職業
服務業

加入USANA的日期
2007/1/12

推薦人
郭欣穎

最喜歡的產品
基本營養套裝

成功祕訣
準備好自己，堅持不放棄。

衷心感謝
感謝芝庭、欣穎老師和夥伴們的付出與努力。謝謝你們。

王耀聰



從事USANA之前的職業
服務業

加入USANA的日期
2007/3/1

推薦人
郭欣穎

最喜歡的產品
葡萄籽精華錠

成功祕訣
相信努力就會成功。

衷心感謝
感謝雪卿、芝庭、欣穎老師和夥伴們及
我最親愛的家人三姐、慧如，謝謝您們。

賴耀凱



從事USANA之前的職業
美容化妝品業

加入USANA的日期
2010/10/31

推薦人
胡恩銘

最喜歡的產品
活力奧米加魚油膠囊、輔酶Q10、
葡萄籽精華錠、天然亮白牙膏

成功祕訣
愛和熱誠幫人得到健康。

衷心感謝
團隊Steven陳、Wendy老師，
所有夥伴及家人指導與鼓勵。

游淑雅



從事USANA之前的職業
美容講師

加入USANA的日期
2011/8/24

推薦人
郭欣穎

最喜歡的產品
輔酶Q10

成功祕訣
格局多大，成就就有多大。

衷心感謝
郭欣穎紅寶石董事、闕芝庭黃金董事、
黃雅惠、林倩儀、郭藝錚

呂錦珠



從事USANA之前的職業
國外保單業務

加入USANA的日期
2008/4/11

推薦人
陳春蘭

最喜歡的產品
基本營養套裝、葡萄籽精華錠

成功祕訣
簡單、努力、學習。

衷心感謝
感謝上線這些年來的諄諄教導，讓我知道
產品的好，與制度的好是可以致富的！
我會努力在USANA再找到財富。

銅級董事

謝東霖 楊沛清 吳旺來

董事

謝聖南 蔡涵曲 鄭琪惠 辜稜育 陳弘志 朱瓊鈺
江政明 吳權龍

2012年亞太區成長進步25之旅

Bali 峇里島

ASIA PACIFIC
GROWTH25
ON THE MOVE



資格確認期：2011年2月12日至2012年1月20日



- 1. 四星鑽石董事劉棠榮、潘秀柔伉儷
- 2. 三星鑽石董事王百祿、江春子伉儷
- 3. 台灣直銷商收入前十大領袖
- 4. 亞太區總裁胡伍小碧女士
- 5. 北亞區副總裁應肅正先生

USANA 台灣九週年慶

- 6. 新晉陞一星鑽石董事賴豐猷
- 7. 百萬美元俱樂部成員
- 8. 新晉陞翡翠董事蔡傑碧、陳一中 伉儷
- 9. 新晉陞紅寶石董事郭欣穎
- 10. 新晉陞黃金董事



從身體語言讀取顧客的心

日本保險大師原一平說：「笑容是最有效的銷售武器。」

身體語言的確是成功溝通的重要武器，君不見美國總統奧巴馬，經常張開兩手，停留在半空中，目的就是讓人立刻集中注意力。

不論是否從事直銷行業，身體語言亦可能是促成生意的關鍵。請細心留意客人的目光與臉部表情、雙手動作等種種的小動作，能讓您看出他們的內心所想，有助您即時靈活變動您的銷售策略，奠定成功推薦的第一步！



防禦的訊息

若對方交叉雙手、交叉雙腳，這表示什麼呢？這顯示他/她正在保護自己，並對您的說話持保守、觀望的態度。當對方交叉雙手，加上緊握拳頭，他/她仍抱有極大的戒心；另外，您可以留意對方是否在自己的身體前擺放物品，如女士將手提袋放在身前、或男士將文件放在胸前，或以雙手拿杯，亦是防禦的訊息。您應嘗試緩和會面的氣氛，令他/她感覺自然和愉快外，亦可嘗試多花時間與他們溝通，不必急於一次介紹事業制度、所有產品。

眨眼的玄機

俗語有云：「講大話不眨眼」，對方不眨眼並不表示說謊，因為眨眼的頻率，能看出他/她對談話內容是否感興趣。若他/她的眼神集中，表示對您的談話感興趣；但若眼神游移的話，加上輕揉眼睛，不只表示他/她疲倦，亦可能代表您的事業簡介太沉悶了。您需要檢討簡介的內容，是否掌握到要點、是否過於冗長，謹記不應一味只顧說，而缺乏聆聽對方所需。



點頭快與慢

點頭並不一定代表對方贊同您的說法，或對您的說話內容有興趣，緩慢地點頭除了表示集中精神聆聽外，還要留意對方的眼神是否集中，以及與您是否有適量的直接眼神接觸。而當對方快速地點頭，表示他不耐煩，或者在與您會面後，仍有要事在身。您應考慮與潛在客戶相約另一時間進行推薦。

以上只是一些值得參考的案例，身體語言千變萬化，難以一言以蔽之，最重要是要用心觀察客戶的反應，隨機應變，推薦自然能事半功倍。



精明飲食 由裡做起

生活在繁忙的都市中，我們會在不知不覺中接觸到有害物質，使我們的身體暴露在污染的環境中。在日常選擇食物時，當中不少學問，可以幫助您減少接觸有害物質的機會。您是否懂得作出精明的健康選擇呢？

您選對食物嗎？

您的冰箱是否存放較多保存期限較久的食物呢？這些食物多數需要加工，含有較多的色素、味精等添加劑，令我們難以攝取到足夠的纖維。日積月累會慢慢影響您的身體健康，或造成營養不良。

欲知更多請閱讀《健康家園》第七章。

USANA's 小技巧

每日攝取足夠的膳食纖維有助身體排便順暢！

超級纖維素

- 每份含足夠每日所需的膳食纖維。
- 使排便順暢，此外菊糖能提供益生菌生長所需。



您經常大魚大肉，吃到飽嗎？

在生病時，若我們濫用抗生素對抗細菌，將會降低再使用抗生素的效果，更有機會產生抗藥性細菌。值得注意的是除了服藥時會攝取抗生素，在每天進食肉類時，您也可能攝取到抗生素！

欲知更多請閱讀《健康家園》第六章。

餐餐吃到飽， 您的消化道受的了嗎？

USANA's 小技巧

選購政府認證的GMP優良食品或CAS優良肉品，讓您可以吃到安心、安全、健康的食品。

消化酵素

- 專利酵素配方，含7種不同消化酵素，能幫助蛋白質、脂肪與碳水化合物的消化與吸收，減輕消化道機能的負擔。
- 添加螺旋藻，含有豐富維生素、礦物質與多種植物性營養素，能促進新陳代謝。



除了食用消化酵素能幫助食物的消化，讓您享用美食無負擔，同時食用益生菌，以維持菌叢生態。

活力頂級乳酸菌

- 蘊含50/50比例混合的雙歧桿菌(BB-12®)和鼠李糖乳酸桿菌(LGG®)。
- 改變細菌叢生態，維持健康消化道機能。



健康綠洲

為您找尋各種健康知識，擁有真正健康從生活點滴開始。

杜絕防腐劑 — 健康肌膚的殺手



護膚品：顧名思義就是用來護膚。但您是否想過，您正使用的護膚品不但不能護膚，還可能會損害肌膚呢？

損害肌膚的頭號殺手，就是護膚品中的防腐劑！

防腐劑三大禍害

1. 長期接觸防腐劑的細胞會出現扁平化，細胞核外老化的蛋白質會增加，因而加速細胞的老化。
2. 防腐劑會令表皮細胞發育不健全、結構鬆散、令表皮層變薄，使皮膚易受外界刺激，結果皮膚漸漸變得粗糙、黯淡。
3. 防腐劑會令細胞的 DNA 出現破裂而受損，導致皮膚失去彈性，容易鬆弛和出現細紋。

Ref: Journal of Applied Toxicology 27:19,2007

常見的防腐劑

您的護膚品有以下防腐劑嗎？有的話請敬而遠之！

- | | | | |
|------------------|----------|---------------------|-----|
| ✗ Parabens | 對羥基苯甲酸酯類 | ✗ Benzoic Acid | 苯甲酸 |
| ✗ Formaldehyde | 甲醛類 | ✗ Sorbic Acid | 山梨酸 |
| ✗ Salicylic Acid | 水楊酸類 | ✗ Diazolidinyl Urea | 尿素醛 |

Sensé™ 「科研保質技術」

- 不須依靠苯甲酸酯等化學防腐劑下，產品可供存放兩年。
- 能結合並穩定多種植物精華、營養素和活性成份，具滋潤、保濕、抗衰老效用。



請參閱《健康家園》第4章73至80頁，了解更多有關防腐劑在細胞產生的毒性及相關對策。

Congratulations
to USANA's own

**SAM
STOSUR**
THE 2011
U.S. OPEN
CHAMPION

誠意祝賀

USANA 代言人

史杜莎

勇奪「美國網球公開賽」

女子單打冠軍



The Official Multivitamin of
WTA的官方健康營養補充品供應商

